



# IL GROTTINO

SPA E CENTRO BENESSERE



*“Il vero benessere inizia quando mente e corpo  
trovano armonia nella pace.”*







07

MASSAGGI

13

TRATTAMENTI  
CORPO

17

TRATTAMENTI  
VISO

20

BEAUTY  
SERVICE

22

ORARI SPA

24

PACCHETTI  
SPA

26

PRIVATE  
SPA

28

PACCHETTI CON  
PERNOTTAMENTO

30

INFORMAZIONI



*"Il tocco umano è la medicina più antica, più potente e più naturale che esista. Un massaggio trasmette calma, allevia lo stress e restituisce equilibrio al corpo e alla mente."*



# MASSAGGI



# MASSAGGI RILASSANTI

## SOGNO AROMATICO

Massaggio rilassante con manualità avvolgenti, volto a favorire il rilassamento mentale e fisico sfruttando i molteplici benefici della sinergia di oli essenziali.

Sarà una vera e propria esperienza personalizzata potendo scegliere sul momento l'olio essenziale più adatto, stimolando il senso olfattivo e rendendo così il massaggio un viaggio sensoriale.

**Durata: 45 minuti**

**Costo: € 89,00**

**Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo**

## MASSAGGIO "BAGNO DI SUONI"

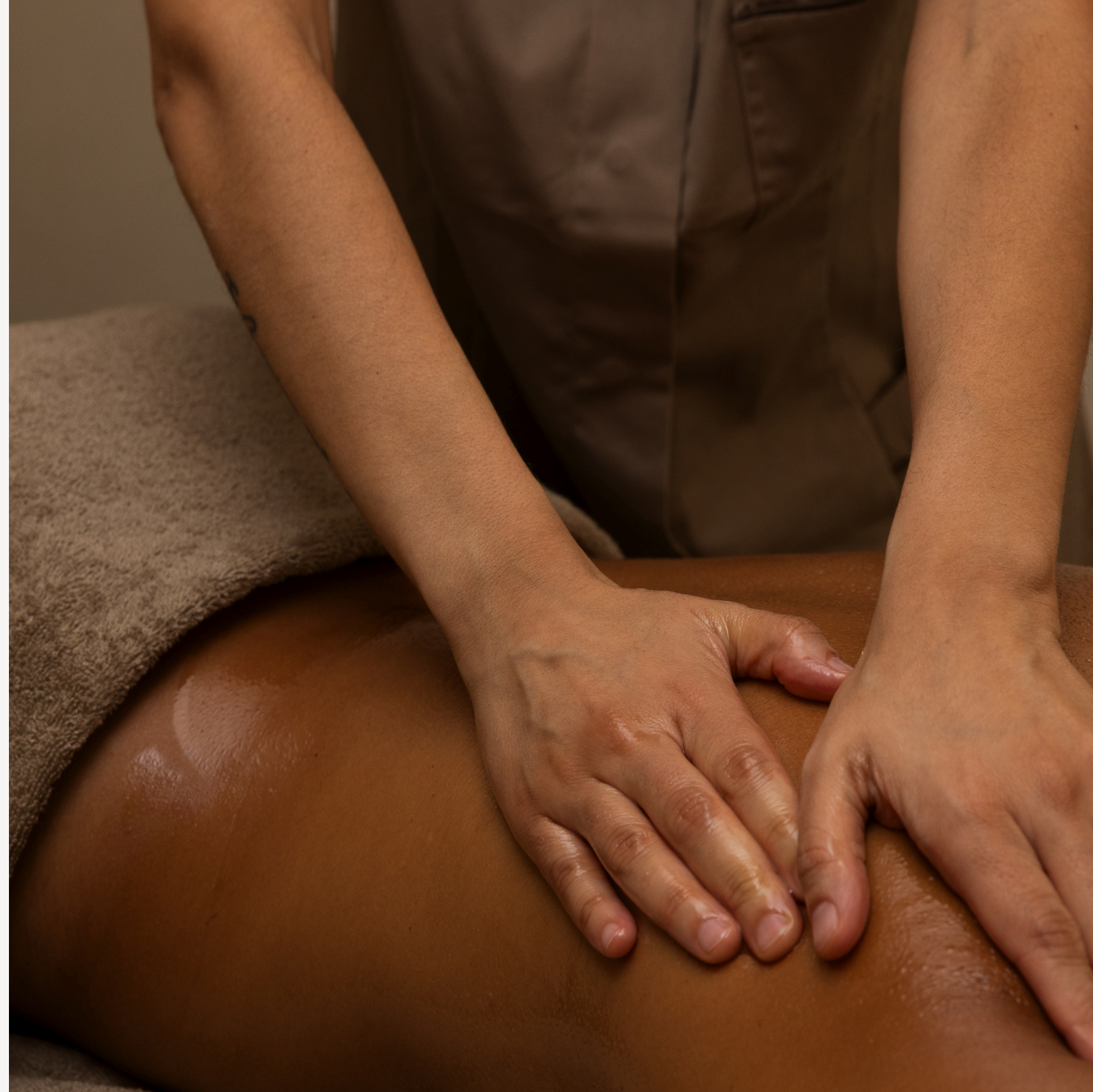
Massaggio rilassante / olistico, in cui il ricevente vivrà un viaggio dentro di sé, accompagnato e cullato dalle vibrazioni degli strumenti suonati dal terapeuta durante il trattamento.

Si tratta di un bagno di suoni seguiti da una manualità lenta ed estremamente rilassante per bilanciare le energie, rilassarsi e aiutare ad armonizzare corpo, mente e spirito.

**Durata: 75 minuti**

**Costo: € 149,00**

**Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo**



# MASSAGGI DECONTRATTURANTI

## MASSAGGIO "CASCATA DI ENERGIA"

Massaggio decontratturante muscolare con una manualità profonda e frizionata che aiuterà a distendere muscoli contratti e tensioni localizzate.

L'utilizzo del telo caldo per effettuare delle trazioni cervicali, aiuterà in modo naturale a riacquisire una corretta flessibilità articolare e muscolare.

**Durata: 45 minuti**

**Costo: € 99,00**

**Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo**

## MASSAGGIO "IL GROTTINO"

Trattamento decontratturante completo di stretching e mobilizzazioni articolari.

Le mani sapienti del terapeuta aiuteranno a decontrarre la muscolatura di tutto il corpo con tecniche terapeutiche specifiche.

La particolarità del massaggio sarà inoltre l'utilizzo delle pietre basaltiche riscaldate, che

rafforzeranno l'azione distensiva muscolare riequilibrando quindi anche una corretta

**Durata: 75 minuti**

**Costo: € 159,00**

**Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo**





## MASSAGGIO SHIATSU NAMIKOSHI

Trattamento corpo e viso, privo di olio, basato su digito pressioni di cui l'intensità è regolata dall'operatore esperto in base all'esigenza del ricevente.

E' una combinazione di trazioni e pressioni che vanno a stimolare il tessuto nervoso, connettivo, articolazioni e sistema circolatorio determinando così uno stato di benessere totale della persona.

**Durata: 75 minuti**

**Costo: € 150,00**

**Prenotabile solo in alcuni giorni e fasce orarie,  
contattare la reception per informazioni.**



*"Prenditi cura del tuo corpo, è il tempio che custodisce la tua essenza. Ogni trattamento è un viaggio verso il benessere, un rito di rinascita per la mente e lo spirito."*

# TRATTAMENTI





## SLIMMUD DETOX

Un trattamento intensivo che combina l'efficacia dei fanghi purificanti con un massaggio lipo-riducente mirato.

Il fango, ricco di minerali e principi attivi, aiuta a disintossicare e levigare la pelle, mentre il massaggio scioglie i depositi adiposi, migliorando la silhouette e riducendo l'aspetto della cellulite.

Perfetto per chi desidera un corpo più tonico e scolpito.

**Durata: 75 minuti**

**Costo: € 149,00**

**Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo**

## DETOX & DRAIN

Il trattamento combina un massaggio mirato per stimolare la circolazione linfatica con un bendaggio specifico, freddo o caldo, per ridurre gonfiori e tonificare il corpo. Ideale per eliminare le tossine e ridurre la ritenzione idrica, lasciando la pelle più compatta e una sensazione di leggerezza e benessere.

Una piacevole sensazione di freschezza e un'azione calmante potenziata.

**Durata: 75 minuti**

**Costo: € 139,00**

**Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo**

## PURIFYSEA

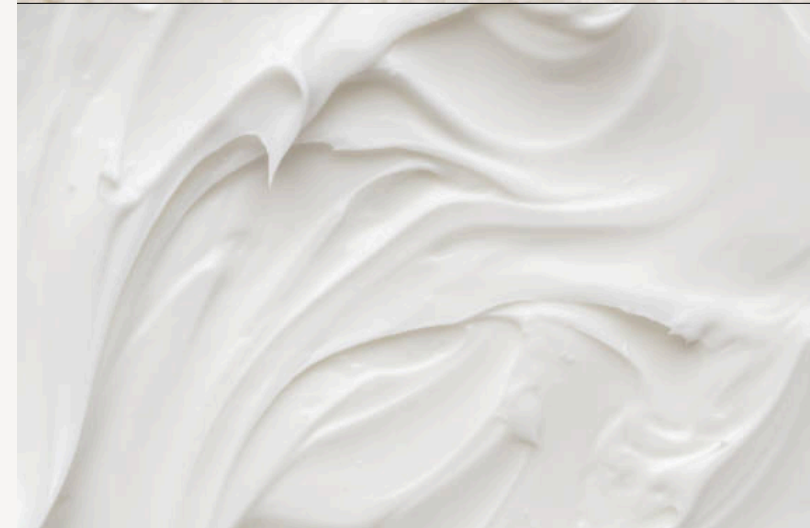
Trattamento che esfolia e purifica la pelle in profondità. I sali del Mar Morto, ricchi di minerali, vengono massaggiati sul corpo per rimuovere delicatamente le cellule morte e stimolare la circolazione.

Dopo lo scrub, la pelle viene coccolata con un'idratazione intensiva, lasciandola morbida, luminosa e visibilmente rinnovata.

**Durata: 45 minuti**

**Costo: € 89,00**

**Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo**





*"Il viso è lo specchio dell'anima. Ogni trattamento è un gesto d'amore che rivela la tua bellezza interiore, donando luce e armonia a ciò che mostri al mondo."*



# TRATTAMENTI VISO



## HYDRAPURE

Trattamento viso idratante che combina le proprietà nutrienti dell'olio d'oliva con l'acido ialuronico per offrire un'idratazione profonda e duratura.

Ideale per pelli secche o disidratate, questo trattamento rigenera e protegge, lasciando la pelle visibilmente più sana e radiosa.

**Durata: 50 minuti**

**Costo: € 89,00**

**Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo**

## DETODERM

Trattamento viso purificante che sfrutta le proprietà dell'argilla nera, del gluconolattone e dell'aloe vera per detossinare e riequilibrare la pelle completando con un massaggio rigenerante, che stimola la circolazione e favorisce il rilassamento, lasciando la pelle fresca, pulita e radiosa.

**Durata: 75 minuti**

**Costo: € 129,00**

**Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo**



## SENSIRELIFE

Grazie agli estratti di riso, noti per le loro proprietà lenitive, e al burro di karitè, che offre un'idratazione profonda, questo trattamento rinforza la barriera cutanea e riduce rossori e irritazioni.

Il rituale include un massaggio viso che stimola la micro circolazione e tonifica la pelle, offrendo una piacevole sensazione di freschezza e un'azione calmante potenziata.

**Durata: 75 minuti**

**Costo: € 129,00**

**Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo**

## GOLDENAGE

Trattamento per contrastare le rughe fin dal loro insorgere, attenuare quelle già esistenti e migliorare i segni tipici dell'età come perdita di tono e turgore cutaneo con esclusive formulazioni ricche di principi attivi innovativi, in grado di combattere attivamente l'invecchiamento della pelle, arricchiti da un Massaggio riattivante e liftante ed una maschera oro.

**Durata: 75 minuti**

**Costo: € 159,00**

**Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo**





# BEAUTY SERVICE

## SOFT HANDS

Un'esperienza completa di bellezza e benessere per le mani.

Dopo una manicure accurata, le mani vengono coccolate con uno scrub esfoliante che rimuove le cellule morte, lasciando la pelle liscia e morbida.

**Durata: 50 minuti**

**Costo: € 70,00**

**Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo**

## SOFT FEET

Dopo la pedicure tradizionale, i piedi vengono massaggiati con uno scrub che ammorbidisce e leviga la pelle, seguito da un impacco nutriente che lascia i piedi morbidi e setosi. Ideale per chi desidera piedi impeccabili e una sensazione di comfort e leggerezza.

**Durata: 50 minuti**

**Costo: € 70,00**

**Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo**

## EPILAZIONE

**Costo: da € 15,00**

**Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo**



A photograph of a man and a woman relaxing in a hot tub. The woman is on the left, wearing a black one-shoulder swimsuit, and the man is on the right, shirtless. They are both looking towards the right. The hot tub is dark, and the background is a plain, light-colored wall.

# ORARI E INGRESSI

## DISPONIBILI DAL MERCO- LEDÌ ALLA DOMENICA

Ingresso SPA riservato a un pubblico di età superiore ai 18 anni.

Ingresso massimo di 4 persone per favorire la giusta privacy o possibilità di gruppi per 6 persone

**ORARI SPA:**  
**Dal Mercoledì alla Domenica**  
**dalle 10.00 alle 20.00**

## INGRESSO SINGOLO 150'

INCLUDE:

- Piscina interna riscaldata con postazioni idromassaggio e cascata cervicale.
- Sauna panoramica e bagno turco con cromoterapia ed aromaterapia
- Angolo relax con tisane
- Dotazione kit spa ( accappatoio, ciabattine e telo)
- Calice di benvenuto con frutta secca

- Dal Mercoledì al Venerdì € 40,00
- Sabato e Domenica € 50,00





# PACCHETTI

## RELAX & DELIZIE

Rilassati e rigenera corpo e mente con il nostro pacchetto benessere: un'esperienza esclusiva di relax tra spa, massaggi e delizie gastronomiche, pensata per il tuo totale benessere.

- Ingresso spa 150'
- Kit spa ( accappatoio, ciabattine e telo)
- Calice di benvenuto con frutta secca
- Brunch o aperitivo serale presso "Bistrot il Grottino"
- Massaggio localizzato 20'

Costo:

Dal Mercoledì al Venerdì € 199,00

x 2 persone

Dal Sabato alla Domenica € 229,00

x 2 persone

Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo

## BENESSERE & GOURMET

Con il pacchetto Benessere e Gourmet, vivi un'esperienza di puro relax e piaceri gastronomici, con spa rigenerante, trattamenti esclusivi e un delizioso pranzo o cena presso "Hosteria il Grottino".

- Ingresso spa 150'
- Kit SPA ( accappatoio, ciabattine e telo)
- Calice di benvenuto con frutta secca
- Pranzo o cena presso "Ristorante il Grottino"
- Massaggio " Sogno Aromatico" o trattamento viso "HydraPure" 45'

Costo:

Sabato e Domenica.

€ 389,00 x 2 persone

Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo





# PRIVATE SPA

## INCANTO UMBRO

Con il pacchetto Incanto Umbro, vivi un'esperienza esclusiva di relax e intimità, con accesso privato alla spa, rituale di coppia "Essenza del Grottino" e un calice di benvenuto, per un momento di puro benessere.

- Private SPA 180'
- Kit SPA (accappatoio, ciabattine e telo)
- Calice di benvenuto con frutta secca
- Rituale di coppia "Essenza del Grottino" 105'

**Costo: € 499,00 x 2 persone**  
**Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo**

## EVASIONE ROMANTICA

Con il pacchetto Evasione Romantica, goditi un'esperienza di relax in coppia, con accesso privato alla spa, massaggio "Sogno Aromatico" e un calice di benvenuto, per un momento speciale di benessere e complicità.

- Private SPA 180'
- Kit SPA (accappatoio, ciabattine e telo)
- Calice di benvenuto con frutta secca
- Massaggio "Sogno Aromatico" 45'

**Costo: € 320,00 x 2 persone**  
**Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo**





# PACCHETTI CON PERNOTTAMENTO

## RIFUGIO DI BENESSERE

Con questo pacchetto esclusivo, vivi un soggiorno di puro relax, con pernottamento in una camera matrimoniale, accesso alla SPA, un massaggio rigenerante, e la scelta tra un brunch o aperitivo serale al Bistrot Il Grottino, per un'esperienza di benessere e comfort totale.

- Pernottamento in camera matrimoniale
- Colazione
- Ingresso SPA 150'
- Kit SPA (accappatoio, telo e ciabattine)
- Calice di benvenuto con frutta secca
- Massaggio 20'
- Brunch o aperitivo serale presso Bistrot Il Grottino

**Costo:**

**dal Mercoledì al Venerdì € 299,00**

**per una notte x 2 persone**

**Sabato e Domenica € 320,00**

**per una notte x 2 persone**

**Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo**

## " IL GROTTINO" LUXURY DREAM

Goditi l'esperienza completa del soggiorno nel nostro relais per una notte

- Pernottamento in camera matrimoniale
- Colazione
- Ingresso SPA 150'
- Kit SPA (accappatoio, telo e ciabattine)
- Calice di benvenuto con frutta secca
- Massaggio "Sogno Aromatico" o trattamento viso "HydraPure" 45'
- Menu degustazione pranzo o cena di 4 portate, presso ristorante "IlGrottino"
- Una bottiglia di vino a scelta tra bianco, rosso e bollicine consigliata dallo Chef

**Costo:**

**Sabato e Domenica € 569,00 x 2 persone**

**Prenotazione con almeno 1 giorno di anticipo**



# INFORMAZIONI

La nostra forza è la volontà di esaudire i vostri desideri.

Se siete indecisi su quale dei trattamenti, percorsi, esperienze o rituali sia più indicato per il vostro benessere, siamo a vostra disposizione per una consulenza personalizzata, dal mercoledì alla domenica dalle ore 10.00 alle ore 20.00.

Accesso riservato ai maggiori di 18 anni.

## PRENOTARE TRATTAMENTI

Per informazioni e per fissare un appuntamento rivolgetevi alla reception della SPA al numero + 39 3445918794 o tramite mail scrivendoci a [spa@realisilgrottino.com](mailto:spa@realisilgrottino.com)

Prenotate in anticipo per garantirvi le disponibilità negli orari prediletti

## PRENDERE DEL TEMPO PER SÈ

Per poter godere in pieno dei trattamenti prenotati, presentatevi almeno 5 minuti prima dell'orario fissato.

Verrete accolti dal nostro team nell'attesa dell'inizio del trattamento. Il vostro terapeuta verrà direttamente a chiamarvi.

Un eventuale ritardo comporterà una riduzione della durata del trattamento.

## CANCELLAZIONI

Eventuali cancellazioni saranno possibili entro e non oltre le 24 ore precedenti al soggiorno. In caso di mancata cancellazione entro tale termine, l'importo verrà addebitato sulla carta fornita al momento della prenotazione.

## RELAX

E' nel nostro intento garantire un'oasi dedicata alla rigenerazione psico - fisica, sorvegliando l'ambiente. Vi preghiamo di spegnere o mettere in modalità silenziosa i cellulari o dispositivi mobili e di tenere basso il tono della voce. Tutto ciò permette a voi e agli altri ospiti di beneficiare di un'esperienza di lussuosa riservatezza garantendo un' ambiente sensoriale ottimale.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Per qualsiasi ulteriore richiesta, potete contattarci.





PIAZZA BEATO UGOLINO, 5, 06035 - GUALDO CATTANEO (PG) - ITALIA

TEL. + 39 3445918794 | [spa@realisilgrottino.com](mailto:spa@realisilgrottino.com)

[www.relaisilgrottino.com](http://www.relaisilgrottino.com)