



IL GROTTINO

SPA E CENTRO BENESSERE



INDICE

- 4 – Massaggi Rilassanti
- 6 – Massaggi Decontratturanti
- 7 – Massaggi Localizzati
- 8 – Massaggio Shiatsu Namikoshi
- 10 – Trattamenti Corpo Estetici
- 12 – Trattamenti Viso Estetici
- 13 – Beauty Service
- 14 – Pacchetti Relais & Spa
- 16 – Informazioni



INGRESSO SINGOLO 150'

- Kit spa (accappatoio, telo e ciabattine)
- Piscina interna riscaldata con postazioni idromassaggio e cascata cervicale.
- Sauna panoramica e bagno turco con cromoterapia ed aromaterapia
- Aperitivo di benvenuto con calice di prosecco e frutta secca
- Angolo relax con acqua aromatizzata e tisane biologiche

Lunedì – Venerdì

40€

Sabato – Domenica

50€



MASSAGGI RILASSANTI

Lasciati trasportare in un mondo di profumi, vibrazioni e carezze profonde.
Ogni trattamento è un invito alla calma, un rifugio per mente e corpo dove il tempo rallenta e il benessere si fa sentire in ogni respiro.

SOGNO AROMATICO

Massaggio rilassante con manualità avvolgenti, volto a favorire il rilassamento mentale e fisico sfruttando i molteplici benefici della sinergia di oli essenziali.

Sarà una vera e propria esperienza personalizzata potendo scegliere sul momento l'olio essenziale più adatto, stimolando il senso olfattivo e rendendo così il massaggio un viaggio sensoriale.

Durata: 45 minuti

Costo: € 59,00

AYURVEDA

Il massaggio ayurvedico tradizionale coinvolge corpo e stati emozionali con lo scopo di ripristinare il bilanciamento dell'intero organismo e della salute mentale attraverso la stimolazione dei punti connessi ai chakra, agendo come strumento per combattere lo stress e come valido aiuto per preservare le funzioni vitali. Un vero regalo per l'anima.

Durata: 60 minuti

Costo: € 69,00

BAGNO DI SUONI

Massaggio rilassante / olistico, in cui il ricevente vivrà un viaggio dentro di sé, accompagnato e cullato dalle vibrazioni degli strumenti suonati dal terapeuta durante il trattamento.

Si tratta di un bagno di suoni seguiti da una manualità lenta ed estremamente rilassante per bilanciare le energie, rilassarsi e aiutare ad armonizzare corpo, mente e spirito.

Durata: 45 minuti

Costo: € 59,00

HOT STONE

Massaggio rilassante che tratta mente e corpo. L'azione terapeutica si ha grazie all'utilizzo di pietre vulcaniche che lentamente rilasciano calore sul corpo. A questo si affianca un massaggio avvolgente con oli specifici mirati al rilassamento mentale e corporeo.

Durata: 75 minuti

Costo: € 89,00



MASSAGGI DECONTRATTURANTI

CASCATA DI ENERGIA

Massaggio decontratturante muscolare total body con una manualità profonda e frizionata che aiuterà a distendere muscoli in tensione e contratture localizzate.

Durata: 45 minuti

Costo: € 69,00

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE “IL GROTTINO”

Trattamento decontratturante completo di stretching e mobilizzazioni articolari. Le mani sapienti del terapeuta aiuteranno a decontrarre la muscolatura di tutto il corpo con tecniche terapeutiche specifiche. La particolarità del massaggio sarà inoltre l'utilizzo delle pietre basaltiche riscaldate, che rafforzeranno l'azione distensiva muscolare riequilibrando quindi anche una corretta postura e mobilità.

Durata: 75 minuti

Costo: € 89,00



MASSAGGI LOCALIZZATI

MASSAGGIO LOCALIZZATO SCHIENA & TRATTO
CERVICALE

MASSAGGIO LOCALIZZATO GAMBE

MASSAGGIO LOCALIZZATO ARCATA PLANTARE

MASSAGGIO LOCALIZZATO VISO & TESTA

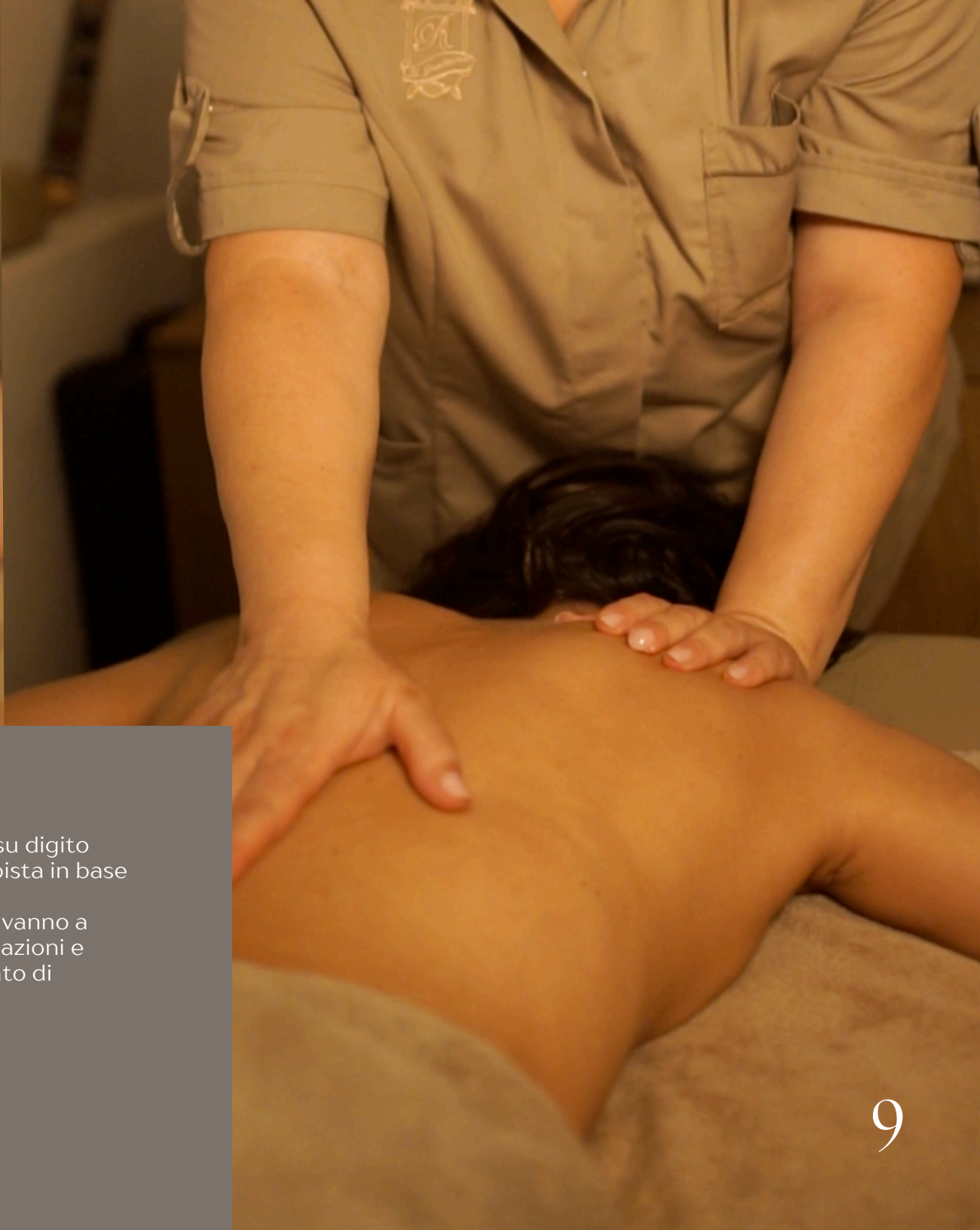
Durata: 30 minuti

Costo: € 45,00





MASSAGGIO SHIATSU NAMIKOSHI



Trattamento corpo e viso, privo di olio, basato su digito pressioni di cui l'intensità è regolata dalla terapeuta in base all'esigenza del ricevente.

E' una combinazione di trazioni e pressioni che vanno a stimolare il tessuto nervoso, connettivo, articolazioni e sistema circolatorio determinando così uno stato di benessere totale della persona.

Durata: 60 minuti

Costo: € 79,00

TRATTAMENTI CORPO ESTETICI

FANGO DETOX & SLIM

Un trattamento intensivo localizzato gambe e addome che combina l'efficacia dei fanghi purificanti con un massaggio lipo-riducente mirato. Il fango, ricco di minerali e principi attivi, aiuta a disintossicare e levigare la pelle, mentre il massaggio scioglie i depositi adiposi, migliorando la silhouette e riducendo l'aspetto della cellulite. Perfetto per chi desidera un corpo più tonico e scolpito.

Durata: 45 minuti

Costo: € 50,00

DRENA-SLIM BENDAGGIO

Il trattamento combina un massaggio mirato localizzato gambe e addome per stimolare la circolazione linfatica con un bendaggio specifico, freddo o caldo, per ridurre gonfiori e tonificare il corpo. Ideale per eliminare le tossine e ridurre la ritenzione idrica, lasciando la pelle più compatta e una sensazione di leggerezza e benessere. Una piacevole sensazione di freschezza e un'azione calmante potenziata.

Durata: 45 minuti

Costo: € 50,00

DRENA-SCRUB RITUAL

Trattamento corpo con scrub e massaggio finale.

I sali del Mar Morto, ricchi di minerali, vengono massaggiati sul corpo per rimuovere delicatamente le cellule morte e stimolare la circolazione. Dopo lo scrub, la pelle viene coccolata con un'idratazione grazie ad un massaggio profondo ed avvolgente volto a drenare detossinare il corpo.

Durata: 60 minuti

Costo: € 59,00



TRATTAMENTI VISO ESTETICI



HYDRASKIN PURITY

Trattamento viso idratante e purificante che combina le proprietà nutrienti dell'olio d'oliva con l'acido ialuronico per offrire un'idratazione profonda e duratura. Ideale per pelli secche o disidratate, questo trattamento rigenera e protegge, lasciando la pelle visibilmente più sana e radiosa.

Durata: 45 minuti

Costo: € 49,00

RITUALE LIFTING & ANTI-AGE

Trattamento per contrastare le rughe fin dal loro insorgere, attenuare quelle già esistenti e migliorare i segni tipici dell'età come perdita di tono e turgore cutaneo con esclusive formulazioni ricche di principi attivi innovativi, in grado di combattere attivamente l'invecchiamento della pelle, arricchiti da un massaggio riattivante e liftante ed una maschera oro.

Durata: 50 minuti

Costo: € 59,00

BEAUTY SERVICE

MANICURE

(con applicazione smalto se richiesto)

Durata: 30 minuti circa

Costo: € 29,00

PEDICURE

(con applicazione smalto se richiesto)

Durata: 45 minuti circa

Costo: € 39,00

EPILAZIONE

(in base alla zona richiesta può variare il costo)

Costo: a partire da €15,00



PACCHETTI RELAIS & SPA

SPA SERALE IN ESCLUSIVA

Un percorso benessere notturno ideale per trascorrere una serata magica grazie al mix perfetto di relax e coccole gourmet.

- Ingresso Spa serale di 150' in ESCLUSIVA dalle 21.00 alle 23:30
- Kit Spa (accappatoio, telo e ciabattine)
- 1 Bottiglia di bollicine a scelta tra italiane o francesi
- Degustazione di finger food del Grottino Hosteria, creati per voi dal nostro executive chef Giuliano Viaggi che potrete degustare direttamente in Spa

Costo a persona: 190,00 €

CON PERNOTTAMENTO

IL GROTTINO LUXURY & GOURMET

- Pernottamento camera matrimoniale
- Colazione presso Bistrot con cappuccino e brioche o dolci del giorno
- 1 Ingresso SPA 180' a persona in esclusiva con intero percorso in PRIVATE SPA in totale privacy
- Kit SPA (accappatoio, telo e ciabattine)
- Calice di benvenuto con prosecco e frutta secca
- Trattamento a scelta tra: Massaggio Relax Total body oppure Trattamento estetico corpo o viso
- 1 Menu degustazione pranzo o cena di 4 portate, presso ristorante Hosteria "Il Grottino" sotto la guida del nostro Executive Chef
- *bevande escluse
- 1 Brunch (orario pranzo) oppure aperitivo serale presso Bistrot Il Grottino con piccola degustazione di piatti locali ed 1 calice di prosecco a persona
(La cena presso il ristorante è possibile dal Mercoledì alla Domenica – Il pranzo Sabato & Domenica mentre il Bistrot è aperto 7 su 7)

Costo a persona: 249,00 €

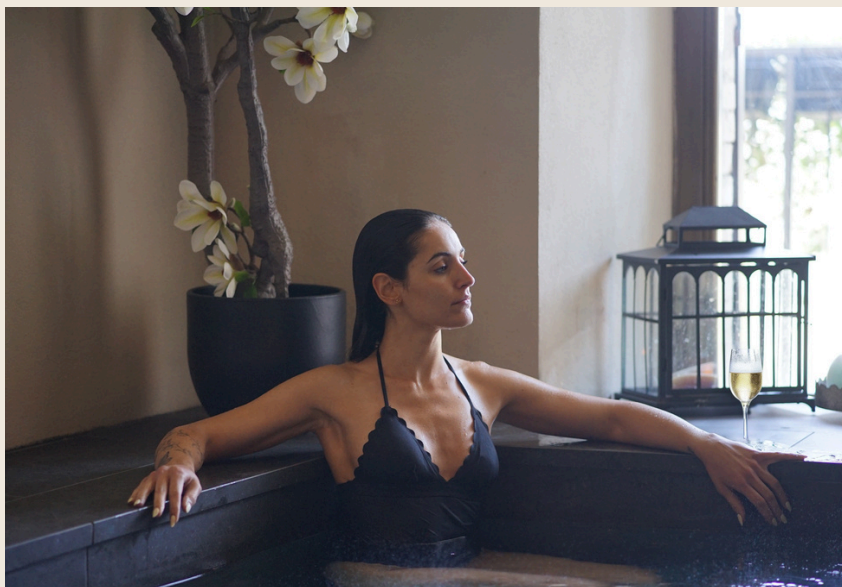
(Per rendere la tua esperienza ancora più esclusiva, è possibile aggiungere notti supplementari o servizi extra Contatta il nostro personale per creare il tuo pacchetto personalizzato)

SAPORI & BENESSERE

- Pernottamento camera matrimoniale
- Colazione presso Bistrot con cappuccino e brioche o dolci del giorno
- 1 Ingresso SPA 150' a persona
- Kit SPA (accappatoio, telo e ciabattine)
- Calice di benvenuto con prosecco e frutta secca
- Massaggio localizzato di 30'
- 1 Brunch (orario pranzo) oppure aperitivo serale presso Bistrot Il Grottino con piccola degustazione di piatti locali ed 1 calice di prosecco a persona

Costo a persona: 169,00 €

(Per rendere la tua esperienza ancora più esclusiva, è possibile aggiungere notti supplementari o servizi extra Contatta il nostro personale per creare il tuo pacchetto personalizzato)



INFORMAZIONI

La nostra forza è la volontà di esaudire i vostri desideri.

Se siete indecisi su quale dei trattamenti, percorsi, esperienze o rituali sia più indicato per il vostro benessere, siamo a vostra disposizione per una consulenza personalizzata, da lunedì alla domenica dalle ore 10.00 alle ore 20.00.

Accesso riservato ai maggiori di 18 anni.

PRENOTARE TRATTAMENTI

Per informazioni e per fissare un appuntamento rivolgetevi alla reception della SPA al numero + 39 3445918794 o tramite mail scrivendoci a spa@relaisilgrottino.com.

Prenotate in anticipo per garantirvi le disponibilità negli orari prediletti.

PRENDERE DEL TEMPO PER SÈ

Per poter godere in pieno dei trattamenti prenotati, presentatevi almeno 5 minuti prima dell'orario fissato.

Verrete accolti dal nostro team nell'attesa dell'inizio del trattamento. Il vostro terapeuta verrà direttamente a chiamarvi.

Un eventuale ritardo comporterà una riduzione della durata del trattamento.

CANCELLAZIONI

Eventuali cancellazioni saranno possibili entro e non oltre 7 giorni precedenti al soggiorno. In caso di mancata cancellazione entro tale termine, l'importo verrà addebitato sulla carta fornita al momento della prenotazione.

RELAX

E' nel nostro intento garantire un'oasi dedicata alla rigenerazione psico - fisica, sorvegliando l'ambiente.

Vi preghiamo di spegnere o mettere in modalità silenziosa i cellulari o dispositivi mobili e di tenere basso il tono della voce. Tutto ciò permette a voi e agli altri ospiti di beneficiare di un'esperienza di lussuosa riservatezza garantendo un' ambiente sensoriale ottimale.



IL GROTTINO

SPA E CENTRO BENESSERE